



Astrid Winderl

Firmenname: Winderl & Partner

Ort: Mannheim-Seckenheim

Tel.: +49 (0) 621 49 60 18 80

Mobil: +49 (0) 171 37 63 185

E-Mail: info@winderl-partner.de

Homepage: www.winderl-partner.de

Profession:

- Karrierecoaching, isb GmbH (Institut für systemische Beratung)
- Weiterbildungen in Mediation (BAFM), Heidelberger Institut für Mediation
- Dipl.-Supervisorin/Coach (gruppendynamisch, DGSv), Akademie Münster
- Personenzentrierte Gesprächsführung (GwG), ZPP e.V. (Zentrum für personenzentrierte Pädagogik)
- Therapieformen der Humanistischen Psychologie, Universität Bremen
- Erwachsenenpädagogische Zusatzqualifikation, Bildungswerk der Katholiken im Lande Bremen
- Studium der Dipl.-Sozialpädagogik, Universität Bremen

Berufliche Stationen:

- Seit 1995 selbstständige Berater-, Trainertätigkeit und Coach in Unternehmen der Wirtschaft, Dienstleistung und des Non-Profit-Bereichs
- Geschäftsbereichsleiterin Personalentwicklung und -marketing, P + P Unternehmensberatung, Wiesbaden
- Leiterin der Fort- und Weiterbildungsabteilung, Steigenberger Hotels AG, Frankfurt/M.
- Leiterin eines Jugendgemeinschaftswerks des Caritasverbandes Bremen-Nord, Bremen

Expertise:

- Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen im Profit- und Non-Profit-Bereich z.B. als Folge von Umstrukturierungen und/oder Fusionen (Organisationsentwicklung) Beratung und Begleitung bei der Entwicklung und Implementierung von Unternehmensleitbild und Führungsleitlinien
- Entwicklung und Implementierung eines Personalentwicklungskonzeptes in einem Hotelkonzern im 4- und 5-Sterne Bereich, der Steigenberger Hotels AG
- Personalentwicklung und Coaching für Führungskräfte in Industrie- und Dienstleistungsunternehmen und in sog. Non-Profit Unternehmen
- Durchführung von Teamentwicklungsmaßnahmen
- 2014 – 2018 Changemanagementbegleitung beim Roll-out von Autoline in den Mercedes-Benz Niederlassungen, deutschlandweit
- Seit dem WS 2014/15 Lehrauftrag an der Hochschule in Mannheim

Seminartätigkeit/Coaching u.a. zu folgenden Themen:

- Rund um Führung (von Führungsverständnis über Führungsstile bis hin zu Führungsinstrumenten)
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Changemanagement
- Selbstkompetenz
- Rund um Feedback (von geben bis bekommen)
- Umgang mit "schwierigen" Mitarbeitern, Kollegen und/oder Zeitgenossen
- "Werte" - Welche Werte leiten mich? (... und was hat das zur Konsequenz im Denken, Handeln und Fühlen)
- Welchen "Karriereanker" (nach Edgar Schein) habe ich (im Rahmen von beruflicher Orientierung, z.B. Fach- oder Führungskarriere)? Konsequenzen?
- Orientierungsworkshop 1 + 2 (Woher komme ich, stehe ich und wo soll die Reise hingehen: Stärken, Lernfelder, Bedürfnisse, Werteverständnis etc.)
- Train The Trainer (Ausbildung organisationsinterner Trainer/-innen und Mentoren)
- Coaching und Praxisberatung
- Google Sprint Design Workshops